

## 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB

### T1 - Tecnici Istruttori Categorie Giovanili – Direttori Sportivi 1° livello

**Sabato 15 novembre 2014**

<b>T1 - TECNICI ISTRUTTORI CAT. GIOVANILI</b>	<b>ACCREDITO E SALUTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8.00/9.00 Saletta Valori</b> Accredito Direttori Sportivi</li> <li>• <b>9.00 Salone Porro</b></li> </ul> <p>Saluto Autorità a tutti i partecipanti e apertura del 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB Premio ACD alle tre migliori tesi elaborate durante i corsi 3° livello anno 2013-2014 Premio alle due migliori tesi elaborate durante i corsi B2 T3</p>
	<b>VALIDO COME AGGIORNAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.30/10.30 Sala Warowland</b></li> </ul> <p>I Corsi unificati T1-MM e le Scuole di Ciclismo: nuove prospettive di approccio e di sviluppo per il ciclismo giovanile. (P.Aprilini)</p>
		<p><b>10.30/10.45 COFFE BREAK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10.45/12.30 Sala Warowland</b></li> </ul> <p>Aspetti psicopedagogici e comunicativi nel rapporto tecnico-atleta nelle categorie giovanissimi, 6-12 anni (E.Borgia)</p>

## 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB

### T2 - Tecnici Allenatori Categorie Agonistiche – Direttori Sportivi 2° livello

### T3 - Tecnici Allenatori Categorie Internazionali – Direttori Sportivi 3° livello

**Sabato 15 novembre 2014**

<p>T2 – TECNICI ALLENATORI CAT. AGONISTICHE – DIR. SPORTIVI 2° LIV. T3 – TECNICI ALLENATORI CAT. INTERNAZIONALI – DIR. SPORTIVI 3° LIV.</p>	<p><b>ACCREDITO E SALUTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8.00/9.00 Saletta Valori</b> Accredito Direttori Sportivi</li> <li>• <b>9.00 Salone Porro</b> Saluto Autorità a tutti i partecipanti e apertura del 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB Premio ACD alle tre migliori tesi elaborate durante i corsi 3° livello anno 2013-2014 Premio alle due migliori tesi elaborate durante i corsi B2 T3</li> </ul>
	<p><b>VALIDO COME AGGIORNAMENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.30/10.45 Salone Porro</b> Simulazione in aula di lavori ed esercitazioni specifiche su ergometro Elite. Proiezione ed analisi dei parametri (rpm, watt, FC, ecc) rilevati. Visualizzazione e commento di brevi filmati esplicativi. (F.Tacchino)</li> </ul> <hr/> <p><b>10.45/11.00 COFFE BREAK</b></p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>11.00/11.30 Salone Porro</b> Tavola rotonda con i tecnici della nazionale. (D.Cassani, M.Amadori, R.De Candido)</li> <li>• <b>11.30/ 13.00 Salone Porro</b> Quanto influisce la preparazione fisica nella prestazione di un corridore? (G.Cedolini)</li> </ul> <hr/> <p><b>13.00 PRANZO</b></p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>14.30/16.00 Salone Porro <u>SOLO T3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lo Psicologo a supporto del Team: “Approccio e possibili sviluppi; esperienze vissute sul campo”.</li> <li>○ Organizzazione di un Team, gestione dei collaboratori. (E.Borgia)</li> </ul> </li> <li>• <b>16.00 Salone Porro <u>SOLO T3</u></b> Dibattito tecnico e conclusioni con intervento riassuntivo sull’evoluzione dei corsi dei tecnici (P.Aprilini e G.Cedolini).</li> </ul>
<p>T3 – TECNICI ALLENATORI CAT. INTERNAZIONALI – DIR. SPORTIVI 3° LIV</p>		

**Alla ripresa dei lavori, dopo la pausa pranzo delle ore 13.00, i T2 – Tecnici Allenatori Cat. Agonistiche – dir. Sportivi 2° liv. si uniranno ai B2 – Maestri Allenatori Di Mountain Bike E Ciclismo Fuoristrada per una sessione in comune, nella Sala Warowland.**

## 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB

### MM – Maestri di Mountain bike e Ciclismo Fuoristrada

### B2 – Maestri Allenatori di Mountain bike e Ciclismo Fuoristrada

**Sabato 15 novembre 2014**

<b>MM – MAESTRI DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA</b> <b>B2 – MAESTRI ALLENATORI DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA</b> <b>T2 – TECNICI ALLENATORI CAT.</b>	<b>ACCREDITO E SALUTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>8.00/9.00 Saletta Valori</b> Accredito Direttori Sportivi</li> <li>● <b>9.00 Salone Porro</b></li> </ul> <p>Saluto Autorità a tutti i partecipanti e apertura del 10° Meeting Tecnico dei Direttori Sportivi e Maestri MTB</p> <p>Premio ACD alle tre migliori tesi elaborate durante i corsi 3° livello anno 2013-2014</p> <p>Premio alle due migliori tesi elaborate durante i corsi B2 T3</p>
	<b>VALIDO COME AGGIORNAMENTO PER TUTTE LE CATEGORIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>10.00/13.00 Attività tecnico-didattiche pratiche in mtb <u>MM-B2 e Tirocinanti</u></b> (H.Pallhuber, E.Martello, S.Fabbi, M.Di Labio, M.Celestino, G.Bisi, M.Anastasi e G.Laricchia)             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Approccio al salto e al drop: metodologia e progressioni didattiche.</li> <li>2. Impostazione della curva a raggiatura stretta, valutazione delle diverse traiettorie.</li> <li>3. La lettura del terreno attraverso la “copiatura” sfruttando la coordinazione tra arti superiori e inferiori nell’avanzamento della bike senza utilizzo della pedalata.</li> </ol> </li> </ul>
		<p><b>13.00 PRANZO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>14.30/16.30 Ripresa Attività tecnico-didattiche pratiche in mtb <u>SOLO Tirocinanti</u></b> (S.Fabbi, M.Di Labio, M.Celestino, G.Bisi, M.Anastasi e G.Laricchia)</li> <li>● <b>14.30/15.30 – Sala Warowland <u>MM-B2-T2</u></b> Indagine statistica sui primi risultati del “Progetto Talento”: analisi dei test condizionali e coordinativi. (D.Fiorin)</li> <li>● <b>15.45/17.00 – Sala Warowland <u>B2-T2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lo Psicologo a supporto del Team: “Approccio e possibili sviluppi; esperienze vissute sul campo”.</li> <li>○ Organizzazione di un Team, gestione dei collaboratori. (E.Borgia)</li> </ul> </li> <li>● <b>17.00 – Sala Warowland <u>B2-T2</u></b> Dibattito tecnico e conclusioni con intervento riassuntivo sull’evoluzione dei corsi dei tecnici (P.Aprilini).</li> </ul>

**N.B.**

Ai fini del riconoscimento dell’aggiornamento effettuato, fanno fede le firme apposte sugli appositi registri di entrata/uscita. La mancanza della firma conferma insindacabilmente l’assenza. Il programma potrà subire variazioni.