



2° Convegno Nazionale Technico Scientifico

24 Novembre 2013

BARATTI – PIOMBINO (Li)

Poggio all'Agello Country & Beach Residential Resort

OBIETTIVI

Il Convegno intende favorire un momento di incontro e di confronto tra i tecnici sulle tematiche inerenti la programmazione e metodologia dell'allenamento, con particolare riferimento al

Triathlon femminile e al ruolo del Ciclismo nella preparazione del triathleta.

STRUTTURA

Il Convegno Nazionale è rivolto ai tecnici di Triathlon e a tutti coloro che sono interessati alle tematiche trattate, anche se non in possesso di specifiche qualifiche tecniche federali (atleti, appassionati, tecnici di altre FSN, docenti, professionisti del settore). Durante il Convegno sono previsti momenti di partecipazione attiva sia attraverso momenti di dibattito, sia candidandosi direttamente come relatori. Le modalità di partecipazione come relatori sono descritte di seguito.

Il Convegno Nazionale è strutturato in un'unica giornata e suddiviso in due sessioni.

La sessione del mattino, dedicata al Triathlon femminile, esplora principi e caratteristiche dell'allenamento multidisciplinare nella donna.

La sessione pomeridiana è rivolta all'importante ruolo che la frazione ciclistica riveste nella costruzione dell'alta prestazione nel triathleta.

Sono previsti interventi di relatori esperti sulle aree disciplinari oggetto di trattazione, interventi di relatori esterni scelti dal Comitato Scientifico tra le proposte pervenute dai tecnici federali, momenti di dibattito e confronto.

Il Convegno Nazionale attribuisce 6 (sei) Crediti Formativi (CF) validi come aggiornamento dei Tecnici relativi al 2013.

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

08.30 - 09.00	ACCREDITO DEI PARTECIPANTI	<i>Segreteria Organizzativa</i>	
09.00 - 09.15	SALUTO AUTORITÀ	Luigi Bianchi <i>Presidente Federazione Italiana Triathlon</i>	
09.15 - 09.30	PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO E INTRODUZIONE ALLA PRIMA SESSIONE	Costantino Bertucelli <i>Responsabile Formazione SIT</i>	

PRIMA PARTE

Triathlon al Femminile - principi e caratteristiche dell'allenamento multidisciplinare nella donna

09.30 - 10.15	SPORT AL FEMMINILE: DIFFERENZE FISILOGICHE E MEDICHE TRA ATLETI DI ENDURANCE MASCHI E FEMMINE	Antonio Gianfelici <i>ISMS Roma, Medico Squadre Nazionali Triathlon</i>	Costantino Bertucelli <i>Chairman</i>
10.15 - 11.00	ALLENAMENTO DELLA DONNA NEGLI SPORT DI ENDURANCE	Pietro Endrizzi <i>Tecnico FIDAL e Metodologo FITRI</i>	
11.00 - 11.45	ALLENAMENTO DELLA DONNA NEGLI SPORT DI ENDURANCE: ASPETTI SPECIFICI RELATIVI AL TRIATHLON	Simone Biava <i>Coordinatore FITRI e DT Paratriathlon</i>	

Pausa caffè

12.00 - 13.00	RELAZIONI SELEZIONATE TRA LE PROPOSTE PERVENUTE	Alessandro Bottoni <i>Chairman</i>	
13.00 - 13.10	SINTESI DEI LAVORI DELLA SESSIONE MATTUTINA	Alessandro Bottoni	

Pausa pranzo

SECONDA PARTE

Il Ciclismo nella preparazione del Triathleta - programmazione, mezzi, metodologie

14.30 - 14.45	INTRODUZIONE ALLA SECONDA SESSIONE	Alessandro Bottoni <i>DT Nazionale Giovanile FITRI</i>	Alessandro Bottoni <i>Chairman</i>
14.45 - 15.45	ALLENAMENTO DEL CICLISMO NEL TRIATHLON: NOTE ESPERIENZIALI E DI LAVORO	Mario Miglio <i>DT Nazionale FITRI</i>	
15.45 - 16.45	NUOVE FRONTIERE DELL'ALLENAMENTO CON IL PARAMETRO POTENZA NEL CICLISMO	Fabrizio Tacchino <i>Centro Studi FCI</i>	

Pausa caffè

17.00 - 18.00	RELAZIONI SELEZIONATE TRA LE PROPOSTE PERVENUTE	Costantino Bertucelli <i>Chairman</i>	
18.00 - 18.30	DIBATTITO FINALE E CONCLUSIONE DEI LAVORI		

PROGRAMMA

RELATORI E MODERATORI

Costantino Bertucelli	<ul style="list-style-type: none">• Laureato in Scienze Motorie• Responsabile Settore Istruzione Tecnica FITRI, Coordinatore Didattico Sit, Coordinatore FITRI, Docente Sit• Allenatore IV Livello Europeo CONI• Metodologo Sport Endurance, Preparatore Fisico• Allenatore di diversi atleti Azzurri di Triathlon e Duathlon
Simone Biava	<ul style="list-style-type: none">• Laureato in Scienze Tecnologie Alimentari• DT Paratriathlon• Coordinatore FITRI, Docente Sit• Metodologo Sport di Endurance.• Allenatore di diversi atleti Azzurri di Triathlon e Duathlon.
Alessandro Bottoni	<ul style="list-style-type: none">• Ingegnere con specializzazione in Biomeccanica e Strumenti di Misura• DT Giovanile FITRI• Responsabile Centro Studi e Ricerche FITRI e Docente Sit• Allenatore IV Livello Europeo CONI• Tecnico Fiamme Azzurre• Atleta Olimpico Triathlon Sidney 2000
Pietro Endrizzi	<ul style="list-style-type: none">• Laureato in Scienze Motorie, Insegnante di Educazione Fisica.• Fiduciario Tecnico Fidal per quattro quadrienni.• Collabora con il Centro Studi e Ricerche Fidal per gli sport di resistenza.• Docente FIDAL• Allenatore di numerosi atleti di alto livello in diverse discipline sportive di endurance
Antonio Gianfelici	<ul style="list-style-type: none">• Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport• Collaboratore dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI• Medico Squadra Nazionale Olimpica Triathlon• Docente di Fisiologia degli sports per la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma• Docente della Scuola dello Sport del CONI di Roma• Autore di svariate pubblicazioni scientifiche in ambito medico sportivo
Mario Miglio	<ul style="list-style-type: none">• Direttore Tecnico FITRI• Diplomato ISEF• Coordinatore FITRI• Allenatore Tecnico Specialista FIDAL
Fabrizio Tacchino	<ul style="list-style-type: none">• Laureato in Scienze Motorie• Preparatore Fisico Scuola dello Sport• Membro Settore Studi Federazione Ciclistica Italiana• Responsabile Coach Team Assistant

COMITATO ORGANIZZATORE

Costantino Bertucelli	Coordinamento Generale
Roberto Tamburri	Coordinamento Generale
Elena Canonico	Segreteria Organizzativa
Stefania Comotto	Segreteria Organizzativa

COMITATO SCIENTIFICO

Costantino Bertucelli, Alessandro Bottoni, Antonio Gianfelici, Mario Miglio, Roberto Tamburri

Il programma può subire variazioni che saranno tempestivamente pubblicate sul sito federale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate inviando la domanda di iscrizione entro venerdì **18 ottobre 2013** a: settoreistruzioneetecnica@fitri.it. La domanda di iscrizione deve essere inviata corredata della copia di avvenuta realizzazione del pagamento della quota di iscrizione. L'accredito dei partecipanti iscritti è previsto ad inizio Convegno.

QUOTA ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il Convegno Nazionale è aperto a tutti. Il termine ultimo per le iscrizioni è venerdì **18 ottobre 2013**.

Le iscrizioni si ritengono chiuse al raggiungimento di 130 partecipanti.

Le modalità di iscrizione sono riassunte nella tabella seguente, i relatori selezionati tra le proposte pervenute sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione.

	ENTRO IL 18/10/2013	DOPO IL 18/10/2013
<i>Tesserati FITRI</i>	45 €	50 €
<i>Non Tesserati FITRI</i>	50 €	55 €

Il pagamento può essere fatto tramite bonifico bancario intestato a:

Bonifico bancario intestato a Federazione Italiana Triathlon – c/o Stadio Olimpico Curva Sud,
00135 Roma – c/c 000000010131 – Banca Nazionale del Lavoro – Agenzia CONI 6309
CAB 03309 – ABI 01005 – IBAN IT60Z0100503309000000010131

Le domande di iscrizione, complete del bonifico bancario effettuato dovranno essere inviate per mail a settoreistruzioneetecnica@fitri.it o tramite fax allo **06 36856744**.

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE DEI RELATORI

I Tecnici FITRI hanno la possibilità di esporre una propria relazione sui temi oggetti del Convegno Nazionale inerenti le due sessioni previste. Le domande di partecipazione come relatori si trovano sul sito federale. Gli aspiranti relatori saranno selezionati secondo i criteri descritti di seguito.

Gli elaborati devono essere mandati sotto forma di articolo. Le linee guida per la scrittura sono consultabili sul sito federale e seguono quelle per gli autori degli articoli di Allenatori.

Gli articoli devono avere la lunghezza strettamente necessaria ad esporre i contenuti principali della trattazione. Le domande dovranno pervenire a settoreistruzioneetecnica@fitri.it entro e non oltre lunedì **04 novembre 2013**.

SELEZIONI DEI RELATORI

I contributi devono essere mandati entro lunedì 04 novembre 2013 a:

settoreistruzioneetecnica@fitri.it e saranno valutati dal Comitato Scientifico che selezionerà gli elaborati più idonei sulla base dei seguenti principi:

- originalità, innovazione e qualità dei materiali prodotti
- correttezza del metodo seguito, validità e significatività dei dati
- rilevanza e applicabilità dei contenuti
- attività di ricerca e indagine personale
- uso competente di informazioni disponibili
- capacità di produrre e presentare un lavoro organizzato e persuasivo.

Gli autori selezionati per la relazione orale riceveranno, entro il 08 novembre 2013, un format standard in powerpoint da utilizzare per la realizzazione della presentazione a supporto dell'intervento nel convegno. I relatori avranno a disposizione venti minuti per esporre il proprio lavoro. Al termine dell'esposizione sono previsti ulteriori dieci minuti per le domande degli uditori e per eventuali richieste di approfondimento dei concetti esposti da parte dei moderatori.

Gli autori selezionati riceveranno al termine del convegno un attestato di partecipazione come relatore. Tutti i contributi ritenuti idonei saranno raccolti in un quaderno e proposti come Atti del Convegno Nazionale.

INFO E CONTATTI

SEDE DEL CONVEGNO NAZIONALE:

Poggio all'Agnello Country & Beach Residential Resort

Località Poggio all'Agnello, 31 - 57025 Piombino (Li)

Tel. 039 0565 297301 - Fax +39 0565 29348 - Cell. +39 334 2401843

email: info@poggioallagnello.it Web: www.poggioallagnello.it



Sito internet Federazione Italiana Triathlon: www.fitri.it

Segreteria organizzativa: settoreistruzioneetecnica@fitri.it

Comitato organizzatore: settoreistruzioneetecnica@fitri.it - 06 3685 6734

I nostri Sponsor

