

PIANETA SYFORM



Nasce la News Letter Syform

Con questa nuova iniziativa, la New Syform s.r.l. intende rendere ai propri clienti un nuovo strumento di informazione sulla salute, ritenuto da tutti il primo tra i valori della vita. Il nostro obiettivo è quello di fornire al consumatore sintetiche notizie e consigli, abstract, utili a scegliere il più corretto ed efficace comportamento per prevenire spiacevoli e serie complicanze per la sua salute. Intendiamo inoltre stabilire con voi un filo diretto per presentarvi in tempo reale, qualsiasi iniziativa, progetto e servizio che Syform deciderà di intraprendere. Sono previsti 4 numeri all'anno.

Biocurcuma fitosoma: massima biodisponibilità ed efficacia

La Curcuma è una radice contenente un pigmento giallo, la curcumina, da tempo oggetto di moltissimi studi clinici, in quanto ritenuta un potenziale agente per il trattamento delle patologie croniche, infiammatorie e degenerative. Essa agisce infatti a livello delle COX (ciclossigenasi) e LOX (lipossigenasi), enzimi la cui attività regola i processi infiammatori. Normalmente la curcumina presenta una ridotta biodisponibilità per assunzione orale; essa è vulnerabile ai valori di pH intestinali e poco solubile in acqua. La disponibilità di curcumina biodisponibile è quindi un fattore chiave per poter beneficiare di questo rimedio naturale. Recentemente, una formulazione di curcumina complessata con fosfatidilcolina (**Meriva**) allo scopo di aumentare la sua biodisponibilità si è rivelata efficace nel trattamento dell'osteoartrite. Presentiamo i risultati di uno studio che ha posto a confronto

l'assorbimento relativo di una miscela standardizzata di (MSC) e la stessa formulazione in complesso con fosfolipidi Meriva fitosoma (MSCMeriva). L'assorbimento totale dei **curcuminoidi è risultato 29 volte superiore per la curcuma complessata Meriva.** La formulazione Meriva ha aumentato l'assorbimento dei curcuminoidi molto più di quello della curcumina, con differenze significative nel profilo dei curcuminoidi plasmatici tra Meriva e la sola MSC. È quindi emerso che il curcuminoide plasmatico più importante, il miglior assorbimento e il miglior profilo plasmatico di curcuminoidi potrebbero essere alla base dell'efficacia clinica di Meriva. Dopo la somministrazione di Meriva, non era la curcumina, ma la **demetossicurcumina**, che nei test in vitro mostra **un'azione antinfiammatoria più potente della curcumina**, per altro a dosi nettamente inferiori a MSC.



Articolo tratto da "Medicina Naturale" n.5 ottobre 2011



APPORTI MEDI	PER 3 CPS
Curcuma Meriva®* e.s.	990 mg
apporto in Curcuminoidi	198 mg
apporto in Fosfolipidi di soia	396 mg

NOVITÀ 2012

Tè verde

efficace
antiossidante

potenziale
antitumorale

epatoprotettore



Il tè verde è dato dalle foglie di *Camellia Sinensis* L. (Fam. *Teaceae*), pianta originaria dell'India e della Cina meridionale, attraverso un processo di moderata torrefazione delle foglie, che vengono raccolte, esposte al sole o all'aria calda per 1-2 ore. Contiene **basi (alcaloidi) xantiniche** come la caffeina (2.5-4.5%), teobromina (0.03-0.18%), e teofillina (0.02-0.04%), **polifenoli** (10-20%) rappresentati per lo più da catechine (quali ad es. catechina, epicatechina, epigallocatechina gallato EGCG), **flavonoidi** (5-10%), **vitamine del gruppo B**, un **olio volatile**, **teanina** (4-6%), **minerali** (6-8%), ecc. Numerosi studi sperimentali lasciano intendere che l'EGCG e gli altri polifenoli presenti nel tè verde possono svolgere un ruolo importante nell'attività antitumorale, antiossidante, ipolipidemizzante ed epatoprotettiva del tè verde. Il tè verde è una droga sicura, sempre che venga utilizzata con moderazione e soprattutto che sia priva di contaminanti quali metalli pesanti.

Articolo tratto da "L'Erborista" febbraio 2011.



Resveratrolo

antiossidante naturale, senza limiti!



Il **resveratrolo** (3,5,4'-triidrossi-trans-stilbene) è un fenolo non flavonoide rinvenuto nella **buccia dell'acino d'uva**, a cui è attribuita una potente azione antiossidante, antitumorale, antiinfiammatoria e di fluidificazione del sangue, che può limitare l'insorgenza di placche trombotiche. Il resveratrolo è stato individuato nella ricerca originata per spiegare il "**paradosso francese**", in cui si è notato che la popolazione francese, nel Sud della Francia, con alimentazione analoga a quella di alcune regioni degli Stati Uniti, sarebbe meno soggetta a problemi medici di natura cardiovascolare. La spiegazione è stata ricondotta al resveratrolo contenuto nel vino, derivato dal contenuto naturale della pianta di vite (*Vitis vinifera*) proveniente dalle bucce degli acini.

Ricerche ulteriori hanno permesso di individuare anche in **Polygonum cuspidatum** (pianta erbaceo-arbustiva tipica di luoghi acquitrinosi e paludosi) quantità di resveratrolo e diverse altre fitoalessine, notevolmente superiori a quelle della vite.

Proprietà del resveratrolo

Il resveratrolo ha numerose proprietà benefiche. Prima di tutto ha potente **azione antiossidante**, superiore a quella di Vit. C ed vit. E. Esso attiva i "geni SIRT" - geni della longevità" - le Sirtuine presenti nel nostro organismo ed in grado di rallentare l'invecchiamento cellulare. Attivare le sirtuine vuol dire potenziare i nostri meccanismi difensivi del DNA dai radicali liberi.

Ha inoltre azione antinfiammatoria e protettiva contro le patologie cardiovascolari. Rallenta le malattie tumorali; abbassa la quantità di colesterolo presente nel sangue ed è importante per la pelle, poiché stimolando la produzione di collagene, aiuta a ridonarle tono e lucidità, contrastando i segni dell'invecchiamento.

