

Diabete: lo sport, un'arma per combatterlo

Ancona, 22 settembre 2018

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

Programma

- Ore 9.00 Accoglienza ed accredito partecipanti
- Ore 9.30 Saluti Istituzionali
- Ore 9.35 Introduzione ai lavori a cura del *Dr. Massimiliano Petrelli*
- Ore 9.45 La dieta nel paziente diabetico sportivo – *Dr.ssa Veronica Baldini*
- Ore 10.05 Diabete e idoneità sportiva – *Dr. Danilo Gambarara*
- Ore 10.35 L'attività sportiva nel diabetico tipo 1 : meccanismi fisiopatologici, implicazioni cliniche – *Prof. Gerardo Corigliano*
- Ore 11.15 Coffee break
- Ore 11.30 Prescrizione dell'esercizio fisico in ambito diabetologico – *Dr. Paolo Mazzuca*
- Ore 12.10 Interventi
- Ore 12.45 Termine dei lavori

Moderatore: **Dr. Massimiliano Petrelli**, Presidente regionale Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Marche

Relatori:

Dr.ssa Veronica Baldini, Biologa nutrizionista, Educatrice Alimentare FIT ed Esperta in Nutrizione Sportiva (Certificato SANIS)

Prof. Gerardo Corigliano, Docente Scienze motorie Università Parthenope Napoli

Dr. Danilo Gambarara, Referente Area Biomedica SRdS Marche, Specialista in Medicina dello sport e Promozione dell'Attività fisica Rimini AUSL Romagna

Dr. Paolo Mazzuca, UO Diabetologia ed endocrinologia Ospedale di Rimini AUSL Romagna

Finalità: In Italia l'Istat stima che i diabetici siano circa 4 milioni: la gran maggioranza di tipo insulino-indipendente (diabete di tipo 2), tipico dell'età più avanzata e quasi sempre associato a scorretti stili di vita, dei malati over 45 il 64% non pratica alcuna attività fisica e uno su quattro è obeso.

Circa 250mila persone hanno il diabete di tipo 1 che è una patologia che colpisce prevalentemente i giovani: i malati sono costretti, per tutta la vita, ad assumere insulina per abbassare i livelli di glucosio nel sangue.

L'attività fisica e sportiva è uno dei capisaldi della gestione della malattia diabetica insieme all'autogestione, alla dieta e alla terapia farmacologica, in quanto consente di migliorare il controllo metabolico del diabete migliorando la sensibilità periferica all'insulina stessa e, soprattutto nel diabete di tipo 2, diminuendo i fattori di rischio cardiovascolare.

L'incontro di oggi vuole quindi vuole trattare gli aspetti connessi tra attività fisica-sportiva e diabete: le pratiche nutrizionali più adatte all'atleta diabetico, le problematiche collegate alla certificazione sportiva, lo sport, anche ad alti livelli prestativi, nel diabete di tipo 1 e l'efficacia della prescrizione dell'attività fisica come vera e propria terapia nel diabete di tipo 2.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, atleti, preparatori fisici, nutrizionisti, laureati e studenti in scienze motorie, medici dello sport, diplomati ISEF.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

