



CONVEGNO NAZIONALE

"La preparazione fisica nel basket: alla scoperta di nuove frontiere per il miglioramento completo del giocatore."

Palamadigan - Montecatini Terme (PT) - 23 – 25 Giugno 2006

PROGRAMMA:

venerdì 23 giugno 2006

Ore 16.00 Presentazione del Convegno, saluto delle autorità

Ore 16,30 :Analisi longitudinale della valutazione funzionale di giovani maschi e femmine del SSNG ed indicazioni per la preparazione fisica giovanile

Roberto Colli
(Resp. Parte fisica del Settore squadre naz. Maschili e femminili)

Ore 18,15 : Nuove interpretazioni ed indicazioni metodologiche dello One-legged Jump

Francesco Cuzzolin (PF Benetton basket e Nazionale Russa basket)

Ore 21.00

Assemblea annuale APFIP (Associazione preparatori fisici italiani pallacanestro)

Sabato 24 Giugno 2006

Ore 09.00 L'allenamento intermittente tra scienza e prassi

Roberto Colli

Ore 10,45 coffe break

Ore 11,00 Un anno di preparazione fisica nel College Italia (A.S. 2004/05): evidenze sperimentali

Michele Moretti
(PF College Italia)

Ore 13. 00 pranzo

Ore 15.30 Riscaldamento e flessibilità

Bill Foran
(PF Miami Heath)

Ore 16.50 Coffe break

Massimo Volpato
(PF Kiev)

Ore 17,00 -18.00 Italia e Ucraina: similitudini e diversità nell'approccio alla preparazione fisica di una squadra professionistica di basket".

Ore 18.00 -19.00 Tavola rotonda:"la preparazione fisica del basket metodologie e confronto" partecipano **Bill Foran**, **Roberto Colli**, **Francesco Cuzzolin**

Bill Foran
(PF Miami Heath)

Domenica 25 Giugno 2006

Ore 09.00 L'importanza del mantenimento delle capacità condizionali durante il campionato

Ore 11.00 Influenze viscero- somatiche sul rachide nei giocatori di pallacanestro: che Variazioni e analisi posturale.

Valerio Zucconi
(Osteopata SSN e squadre senior maschili e femminili)

Ore 12.00 Lo sviluppo della forza nel giocatore di basket (parte teorica)

Ore 13.00 pranzo

Ore 15.00 Metodologia e applicazioni sul campo per il potenziamento muscolare (parte pratica)

Bill Foran
(PF Miami Heath)

Ore 18.10 Conclusione seminario

Bill Foran
(PF Miami Heath)