

18 Febbraio 2010

# ALLENAMENTO, ALIMENTAZIONE E SPORT



**EthicSport**  
Integrazione  
professionale per lo Sport

**EthicSport e  
GF della Vernaccia  
invitano tutti gli sportivi  
alla serata sul tema:**

  
**HOTEL SOVESTRO  
RISTORANTE DA PODE**

**Il carico atletico, le strategie nutrizionali  
e la prevenzione delle problematiche  
fisiche nel ciclismo moderno**

*teoria, pratica ed esperienze professionali*

Dott. Gianni Cedolini - *Preparatore Atletico*

Dott. Virgilio Ottaviani - *Chimico degli Alimenti, Responsabile scientifico EthicSport*

Dott. Luca Barni - *Dott. in Scienze Motorie, responsabile centro di posturologia Sport e Salute*

**Giovedì 18 Febbraio 2010 - Ore 21,30**

**HOTEL RISTORANTE DA PODE**

**Fam. Failli Srl - Tel 0577 943153**

**Località Sovestro, 63 - SAN GIMIGNANO (SI)**